	Ficha Metodológica de la Capacitación	

Fecha de ejecución: 08 SEPTIEMBRE 2025

Lugar de la capacitación: INSTITUCIÓN EDUCATIVA VEREDA LA ESTRELLA

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:

TOMAR INICIATIVA (HABILIDADES PARA LA VIDA)

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Brindar herramientas que les permitan identificar la habilidad, para que puedan tomar control de su vida para sobrepasar los desafíos y oportunidades que ella trae.

3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:

La actividad de educación, participación y escucha sobre el tener conceptos claros en habilidades para la vida desde el recocimiento propio, se desarrolló de forma presencial en la institución educativa vereda la estrella mediante la estrategia: **EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA VIDA.**

Se implementaron las siguientes acciones metodológicas:

- **Socialización grupal:**

  Se llevó a cabo una charla educativa dentro de una de las aulas empleando un lenguaje claro y adaptado al nivel de comprensión del grupo.

- **Apoyo didáctico:**

  - preguntas enrutadas a la construcción de la temática a desarrollar
  - Diapositivas como soporte de la actividad en las preguntas que se realizaron para generar el espacio participativo.
  - Cartulina marcadores (cartelera iniciativa para forjar mis sueños)

Participaciones alumnos grado octavo:

espacio de participación y escucha activa del grupo la cual nos direcciono a fortalecer la temática en pro de integrar conocimientos previos y anexar nuevos, creando así un espacio perfecto para un aprendizaje enriquecedor.

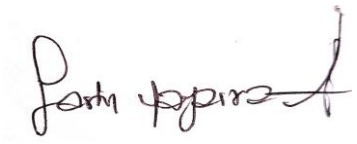
4. RESULTADOS OBTENIDOS:

Al terminar la actividad debían dejar plasmado en un cartel las iniciativas que deben tomar para alcanzar los sueños, queriendo con esto fomentar el interés porque identifiquen en que necesitan trabajar enfrentar los desafíos de la vida, queriendo así fortalecer las habilidades que se han adquirido en el paso a paso de la vida.

Se pudo evidenciar que se dejó claro la temática y que sin duda alguna dentro de los aprendizajes obtenidos se logro dejar un modelo para construir un estilo de vida apropiado con el desarrollo de las habilidades.

.

Firma



Farly Yajaira acosta Pérez
Profesional psicólogo
TP: 286984